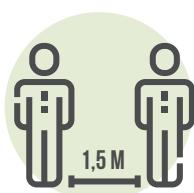




DIE ERHOLUNG IST AM BESTEN, WENN WIR ALLE SICHER UND GESUND SIND.

HALTEN WIR DIE EMPFEHLUNGEN ZUR VERHINDERUNG DER VERBREITUNG VON INFektIONEN EIN.



Auch wenn wir gesund sind, halten wir die persönliche Distanz von mindestens 1,5 Meter ein.



Mit nicht gewaschenen und nicht desinfizierten Händen dürfen wir unser Gesicht und insbesondere Augen, Nase und Mund nicht berühren.



In geschlossenen Räumlichkeiten ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung empfehlenswert.



Hustenhygiene-Regeln befolgen. Jedes Papiertaschentuch nur einmal benutzen und in den Müll werfen. Anschließend die Hände mit Wasser und Seife waschen.



Bei einer erhöhten Anzahl von Infektionen der Atmungsorgane und von COVID-19-Erkrankungen vermeiden wir geschlossene Räume, in denen sich viele Leute befinden.



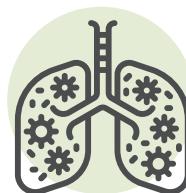
Wir waschen unsere Hände regelmäßig und gründlich. Mit Wasser und Seife.



Haben wir keine Seife zur Verfügung, verwenden wir ein zweckmäßiges Desinfektionsmittel mit 60 bis 80 % Alkoholgehalt.



Die Räumlichkeiten müssen mehrmals täglich gründlich durchgelüftet werden.



Wenn wir Symptome einer akuten Infektion der Atmungsorgane haben, wie z. B. Schnupfen, schlechtes Befinden, Muskelschmerzen, erhöhte Körpertemperatur oder Husten, achten wir auf uns und auf andere Menschen! Wir informieren die Rezeption hierüber. Wir halten uns nicht in Räumlichkeiten mit anderen Menschen auf und nehmen an keinen Ausflügen, Veranstaltungen und anderen Aktivitäten teil.



Wir verfolgen aktuelle Informationen und befolgen die Empfehlungen der medizinischen Experten.



SICHERHEIT UND GESUNDHEIT SIND IN IHREN HÄNDEN.

DANKE, DASS SIE SICH MEHR ALS EINE MINUTE
NUR FÜR SICH SELBST NEHMEN!



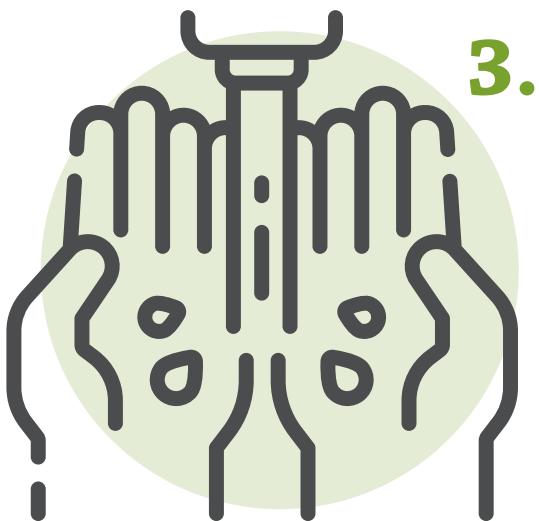
1.

Zunächst die Hände gut mit warmem
fließendem Wasser abspülen.



2.

Seife auf die gesamte Handfläche beider
Hände auftragen und mindestens 1 Minute
gründlich reiben.



3.

Die Hände unter den warmen Wasserstrahl
halten und die Seife gründlich von
den Händen spülen.



4.

Die Hände mit einem Einwegpapierhandtuch
trocken wischen. Den Wasserhahn mit dem
Papierhandtuch schließen und dabei darauf achten,
den Wasserhahn mit gewaschenen Händen nicht
mehr zu berühren.



DAS WESENTLICHE DES GESICHTS IST EIN GESUNDES LÄCHELN. IN DEN AUGEN.

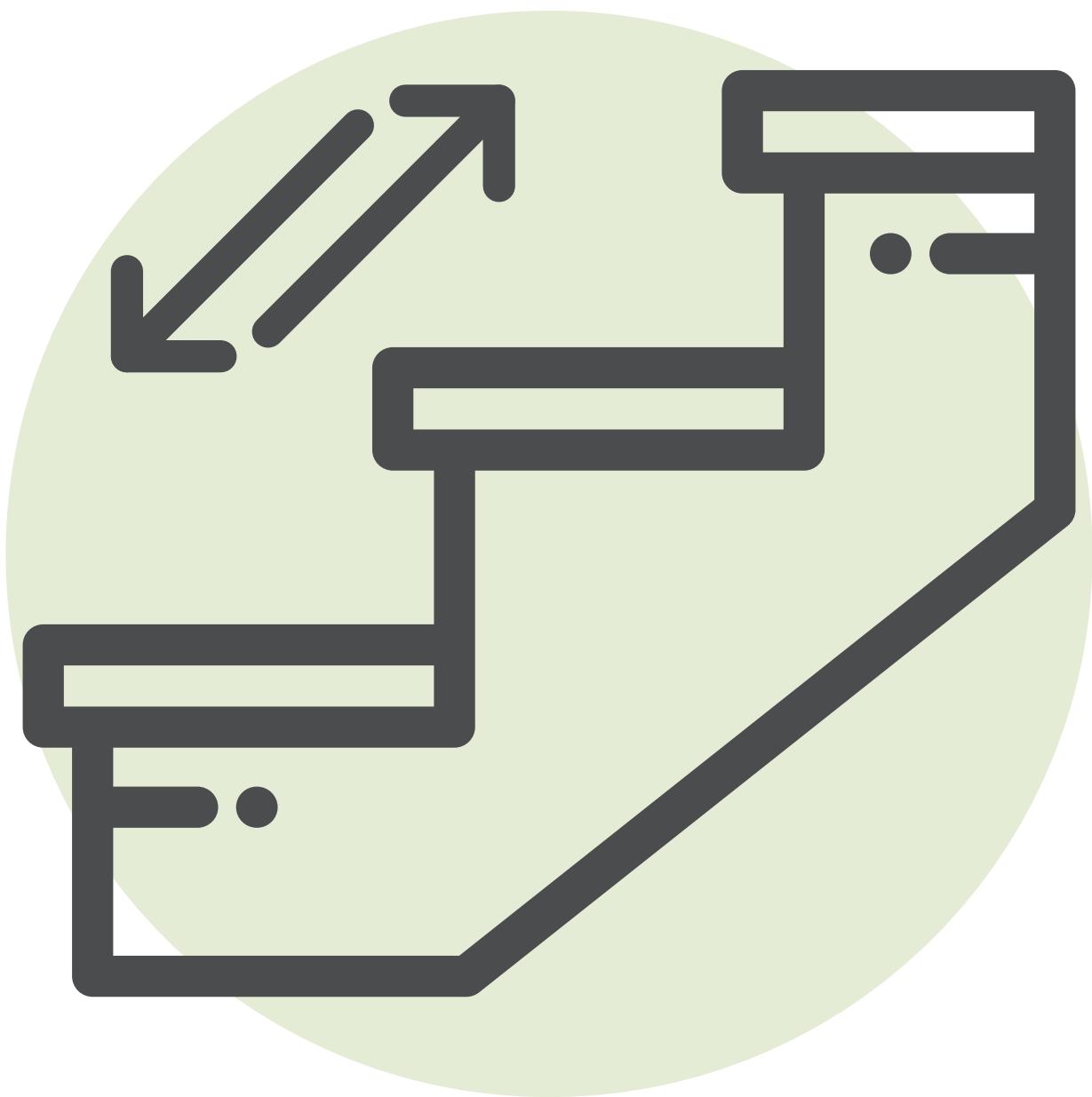
HIER IST DIE VERWENDUNG EINER MUND-NASEN-BEDECKUNG
ERFORDERLICH. SETZEN SIE DIESE BITTE AUF. DANKE!





TIPP: TREPPENSTEIGEN IST GESUND!

WENN MEHRERE MENSCHEN DEN FAHRSTUHL BENUTZEN
MÖCHTEN, WARTEN SIE BITTE, BIS ER WIEDER LEER
ZURÜCKKOMMT ODER VERWENDEN SIE DIE TREPPE.





DANKE, DASS SIE IHRE HÄNDE DESINFIZIERT HABEN!

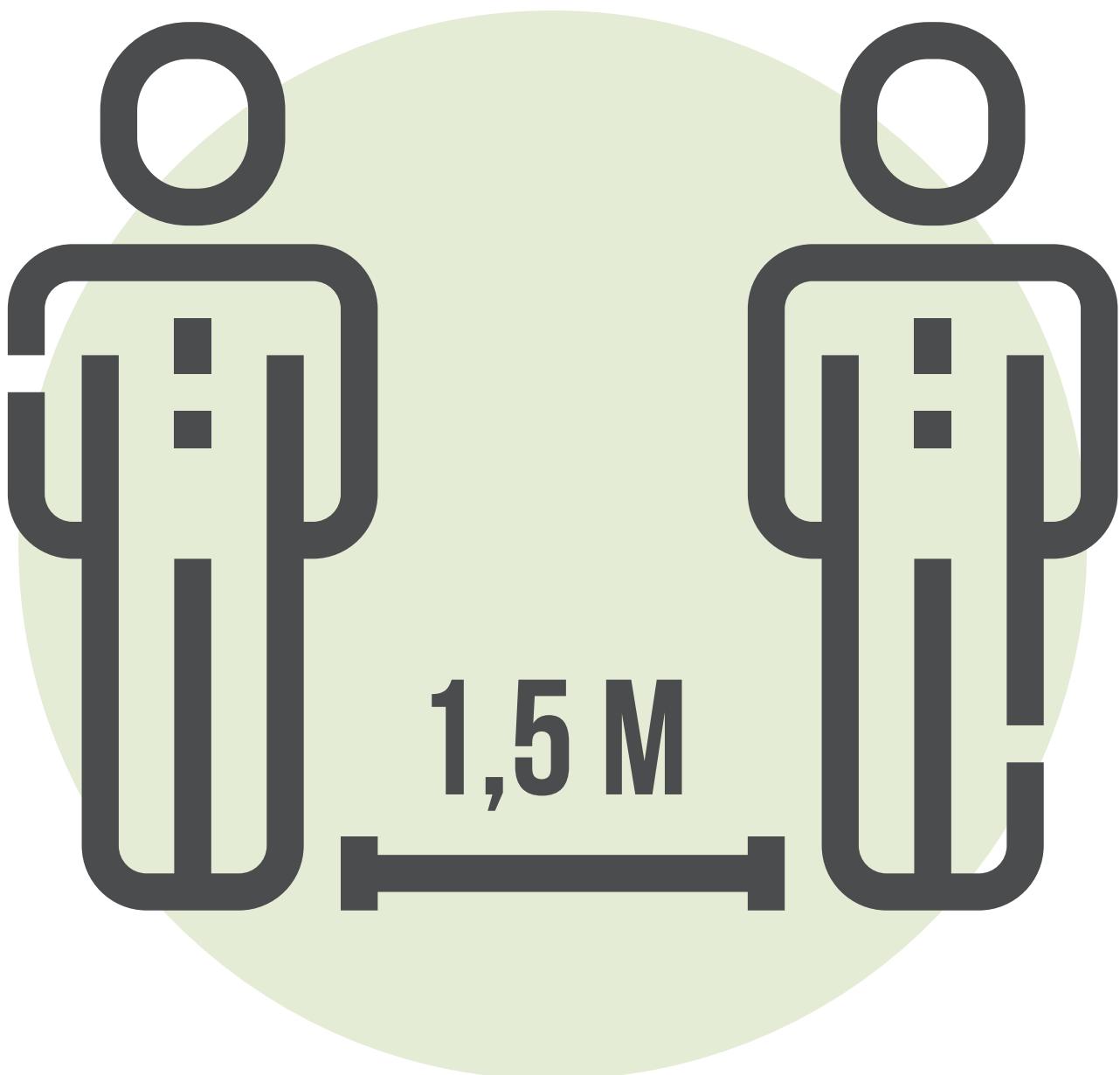
DIE BERÜHRUNGEN SOLLEN SICHER SEIN. VERHINDERN
WIR GEMEINSAM DIE INFektIONEN.





VERTRAUEN WIR AUF DIE RICHTIGE NÄHE.

MINDESTENS 1,5 METER.





VIELEN DANK FÜR DAS TRAGEN EINER MUND-NASEN-BEDECKUNG.

DAS TRAGEN EINER MUND-NASEN-BEDECKUNG
WIRD HIER EMPFOHLEN.

